



Start your day (b)right!

# Start your day (b)right!

**Du willst dem Alltag für kurze Zeit entfliehen,  
deine Komfortzone verlassen?**

Dann komm mit mir zu einer wunderschönen  
**Sonnenaufgangswanderung.**

Wir starten mit einer kurzen Wanderung, genießen in Stille  
den Sonnenaufgang und beenden unser kleines Abenteuer  
mit einer Meditation und gemeinsamem Frühstück.

Atme tief ein und vergiss für ein paar Stunden deinen Alltag.  
Du wirst entspannter und gestärkt nachhause kommen!

**Ich freue mich auf dich!**

Sarah



Sarah Haselböck  
zertifizierte Waldbadetrainerin

**Dauer:** ca. drei Stunden

**Ort:** Klein-Pöchlarn

**Kosten:** € 39,-

**Nähere Infos & Anmeldung:**  
0650 82 84 996



@sarah.wald.natur.freiheit

f Sarah Haselböck